EDB

Temat : Poszkodowany bez czynności życiowych.

1 Podstawowe czynności życiowe i zasady ich sprawdzania ( to było na ostatnich lekcjach podane w notatce więc tylko sobie przypomnijcie )

2 Zasady wykonywania RKO ( resuscytacji krążeniowo- oddechowej ).

3 Pierwsza pomoc przy zadławieniu.

Temat jest na str. 139 w podręczniku .

Ad. 2 RKO przeprowadzamy wówczas gdy stwierdzamy u poszkodowanego zatrzymanie akcji serca i brak oddechu.

Układamy poszkodowanego na plecach , udrażniamy drogi oddechowe przez odciągnięcie żuchwy. Najpierw wykonujemy 30 uciśnięć na miękkiej części mostka w tempie 100 na minutę oraz na głębokość 4- 5 cm.

Następnie przechodzimy do wykonania wdechów. Stosujemy maseczkę do sztucznego oddychania środkiem zastępczym może być chusteczka materiałowa. Zatykamy poszkodowanemu nos i przywieramy dobrze ustami do ust poszkodowanego. Wykonujemy 2 wdechy . Wdech sa skuteczne jeśli widzimy że klatka poszkodowanego unosi się . Po pierwszym wdechu odrywamy usta i czekamy aż klatka piersiowa poszkodowanego opadnie, następnie przechodzimy do wykonania drugiego wdechu. Przy wdechach wdmuchujemy poszkodowanemu około 0,5 litra powietrza to jest tyle ile pobieramy normalnie przy spokojnym wdechu.

Czynności powtarzamy na zmianę uciśnięcia , wdechy .

RKO prowadzimy do czasu przyjazdu służb medycznych.

Punkt 3 do samodzielnego opracowania.

Praca domowa

Opisz jak rozpoznać i jak udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu z udarem mózgu. ( to jest popularne zachorowanie i warto wiedzieć jak rozpoznać symptomy udaru i jak udzielić pierwszej pomocy dlatego zadaję taką prace domową )

Na wykonanie obu prac domowych macie tydzień . Pozdrawiam Anna Olcha.